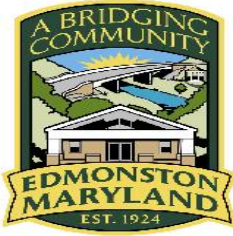


EDMONSTON NEWS



Town of Edmonston
5005 52nd Avenue
Edmonston, Maryland 20781
Telephone: 301 699-8806
Fax: 301 699-8203
townhall@edmonstonmd.gov
www.Edmonstonmd.gov



From the Mayor's Desk

Dear Neighbor,

The Town of Edmonston is in the process of planning and hosting its annual celebration of Edmonston Day. On this special day Edmonston will be celebrating its 80th anniversary of incorporation. As a special celebration, we will have a parade that will begin the festivities. The activities will begin at 10:00 am with the parade traveling along Decatur Street (our Green Street) and will end up at our Edmonston Recreation Center on Tanglewood Drive in the Park, where we will have a festival of live music, food vendors, rides and fun for all.

The parade will begin promptly at 10:00 am, starting from the staging area on 46th avenue, turning left onto Decatur Street heading towards Kenilworth Avenue. The procession will turn left onto 52nd avenue and continue into the park, ending at the Edmonston Recreation Center. For interested parties, the parade units will be judged and trophies will be awarded.

We are inviting you to join us in celebrating our 80 years of history as a self-sustaining and vibrant community: The Town of Edmonston. On this day we shall

celebrate all of our achievements and victories. Please join us in celebrating 80 years of history as a self-sustaining and vibrant community.

On this day, we will celebrate Edmonston's rich history, and our present and future growth and successes. Please come out and share the spotlight with us during the parade and throughout the day; bring your lawn chairs out to the sidewalk along with your family and friends and enjoy our parade and good fellowship.

I ask for your help by joining me, the Town Council, Staff members and fellow residents in this celebration of our town and our community.

I am looking forward to seeing all of you on Saturday, October 11, 2014 on Edmonston Day!

Your friend,



Tracy

Desde el Escritorio del la Alcaldesa

Estimado Vecino,

La ciudad de Edmonston está en el proceso de planificar y organizar la celebración

anual del Día de Edmonston. En este día especial, Edmonston estará celebrando su 80 aniversario de incorporación. Como parte de esta ocasión especial, vamos a tener un desfile que iniciará las festividades. Las actividades comenzarán a las 10:00 horas con el desfile a lo largo de la calle Decatur (nuestro Calle Verde) y terminará en nuestro Centro de Recreación Edmonston en Tanglewood Drive en el Parque, donde tendremos un festival de música en vivo, vendedores de comida, paseos y diversión para todos.

El desfile empezará a las 10:00 horas, a partir de la zona de concentración en la avenida 46, girando a la izquierda en la calle Decatur en dirección a Kenilworth avenida. La procesión se gire a la izquierda en la avenida 52 y continuará hacia el parque, finalizando en el Centro Recreativo Edmonston. Para las partes interesadas, las unidades del desfile serán juzgadas y se otorgarán trofeos.

Les invitamos a unirse a nosotros en la celebración de nuestros 80 años de historia como una comunidad auto suficiente y vibrante. En este día vamos a celebrar todos nuestros logros y victorias. Únase a nosotros en la celebración de los 80 años de historia como una comunidad auto-sostenible y vibrante.

En este día, vamos a celebrar la rica historia, el presente y el futuro de Edmonston. Comparte el escenario con nosotros durante el desfile y durante todo el día, traer sus sillas a la acera junto a su

familia y amigos y disfrutar de nuestro desfile y buen compañerismo.

Les pido que se unan a mí, al consejo, el personal y otros residentes en esta celebración de nuestra ciudad y nuestra comunidad.

! Espero verlos a todos ustedes el Sábado, 11 de octubre 2014 en el Día de Edmonston!

Su amiga,
Tracy



**Edmonston
Updates**



Do you want to keep informed of Town news and opportunities to volunteer?

Then sign up today for Edmonston updates at:
<http://www.edmonston.net76.net/>

From the Office of the Chief

The following is a list of activities officers initiated or in which they received a call requesting service or assistance for the months of June and July 2014

Police Department Activity	July 2014	June 2014
Criminal, Traffic & Warrant Svc Arrests	17	4
Traffic Arrests (other than DWI)	0	0
Drive While Intoxicated Arrests	5	4
Maryland Moving Violations Issued	167	165
Parking Citations	85	162
Recovered Stolen Autos	1	1

Traffic Violation Warnings	79	98
Vehicle Impounds	46	48
Vehicle Safety Repair Orders	36	26
Please note not all calls for service result in written reports		
Calls for accidents	5	70
Armed Suspects	1	0
Assaults	0	5
Assist Fire Dept/Other Agency/Code Enforcement	28	29
Burglar Alarms	5	5
Breaking & Entering Residential	0	0
Breaking & Entering Commercial	1	0
Carjacking	1	0
Check on Welfare of Resident	3	3
Customer Dispute Call	3	1
Death Investigation Call	0	0
Disorderly Persons	6	12
Domestic Disturbance	4	5
Fight in Progress	0	3
Hold up Alarm	0	1
Homicide	0	0
Identity Theft	0	0
Juvenile Complaints	0	0
Landlord Tenant Dispute	2	0
Loud Noise Complaint	5	2
Robbery	0	1
Calls for Sounds of Gunshots	0	0

Stolen Auto	0	0
Suspicious Persons	8	0
Suspicious Vehicles	2	6
Theft Reports	4	9
Calls for Unknown Trouble	2	9
Vandalism	1	2
Calls for 911 Hang-ups	0	1
Miscellaneous	<u>41</u>	<u>0</u>
Total Calls for Service	122	160

Meet the Mayor

Mayor Tracy Gant will be at the Town Hall on Tuesday, September 16 from 4:30 pm to 5:45 pm. to meet with residents and business owners.

All visitors are welcome!

Conoce la Alcaldesa

Nuestra Alcaldesa Tracy Gant quiere reunirse con los residentes y dueños de negocio el martes, 16 de septiembre de 4:30pm a 5:45pm en la alcaldía.

¡Todo visitante serán bienvenidos!



Bulk Trash

BULK WASTE

Non-Recyclable used and Discarded

Bulky Items such As:

Furniture, carpets, mattresses, box springs, stoves, space heaters, water heaters

RESIDUOS A GRANEL

Objetos voluminosos no reciclables usados y descartables tales como:

Muebles, alfombras, colchones, resortes de la cama, estufas, calentadores de agua.

Call Bates no later than 1:00 pm on Tuesday to schedule a bulk trash pickup for Wednesday.

Llame a Bates el martes antes de la 1:00pm para anotarse en la lista de recogida de basura abultada.

Spotting the Signs of Depression

By [Chris Iliades, MD](#) | medically reviewed by [Lindsey Marcellin, MD, MPH](#) Retrieved from: <http://www.everydayhealth.com/depression/symptoms.aspx>

Common symptoms of depression include guilt, irritability, and having a feeling of sadness that won't go away.

Being in a "blue mood" sometimes is a normal part of life. If you lose a loved one or are laid off from your job, it is natural to be sad. When you have depression symptoms because of a stress that has occurred in your life, it is called "situational depression." Most people recover from [situational depression](#), although it may take a few days or sometimes even weeks.

However, when depression symptoms just won't go away and depression starts to interfere with your ability to function and live your life normally, this is called "clinical depression" or "major depression." Major depression is a serious illness that may last for weeks, months, or years. It is therefore crucial that you know the symptoms of depression so you can seek help when they occur.

The symptoms of depression are overwhelming. People may describe major depression as a "black hole" that they just can't get out of. A sense of impending doom is also common in this type of depression. You may feel lifeless, limp, and apathetic.

Symptoms of Depression: 10 Warning Signs. People with serious depression do not have

all the same symptoms. Signs of depression may include:

- **Sadness.** When feeling sad is a symptom of depression, it may include feeling hopeless and empty. You may find that no matter how hard you try, you just can't control your negative thoughts. You may find yourself crying for no obvious reason.
- **Guilt.** People with severe depression may feel that they are worthless and helpless. They may even experience their depression as a sign of weakness, and can be overly self-critical.
- **Irritability.** This depression symptom may cause you to feel angry, anxious, or restless. Men who are seriously depressed often express their depression through aggression or reckless behavior.
- **Mental symptoms.** If you have trouble concentrating, making decisions, or remembering details, these could be symptoms of depression. People with depression may feel that their thought processes have slowed down.
- **Physical symptoms.** People with depression often have aches and pains, headaches, or digestive problems that do not seem to have any other medical cause and do not respond to treatment.
- **Loss of energy.** If you have depression, you may feel tired all the time. People with depression may feel that their physical abilities are slowed down.

- **Loss of interest.** A common depression symptom is loss of interest in pleasurable activities like sex, hobbies, or social interactions. This may also show up as neglecting your responsibilities and your physical grooming.

- **Sleep changes.** Waking up too early in the morning, not being able to fall asleep, or sleeping too much can all be symptoms of depression.

- **Appetite changes.** Changes in eating habits due to depression can result in eating too much or too little. A weight gain or loss of more than 5 percent of your body weight in one month is one of the warning signs of depression. Some people experience a loss of interest in food, while for others food becomes a way of compensating for feelings of depression.

- **Suicidal thoughts.** Having thoughts of harming yourself is a serious symptom of depression and always needs to be taken seriously. If you're thinking about suicide, you need to get help immediately.

Symptoms of Depression:

No Shame or Weakness

If you have some of these classic symptoms of depression and the symptoms are severe and have lasted longer than a few weeks, you should seek help. The best place to start is with your doctor.

The National Institute of Mental Health estimates depression affects roughly 17 million Americans a year. In many cases, depression that could be successfully treated

goes undiagnosed and untreated because symptoms of depression are ignored.

Depression is not a sign of weakness or a reason for shame — it is a serious illness. The positive news is that even in serious cases of clinical depression, treatment is usually very successful. And the earlier treatment is started, the more successful it is. So don't wait.

Detectar los signos de la depresión

By [Chris Iliades, MD](#) | medically reviewed by [Lindsey Marcellin, MD, MPH](#) Retrieved from: <http://www.everydayhealth.com/depression/symptoms.aspx>

Los síntomas comunes de la depresión incluyen culpa, irritabilidad, y tener una sensación de tristeza que no desaparece.

Estar en un "estado de ánimo azul" a veces es una parte normal de la vida. Si se pierde un ser querido o eres despedido de su trabajo, es natural estar triste. Cuando usted tiene síntomas de depresión a causa de un estrés que ha ocurrido en su vida, se le llama "depresión situacional". La mayoría de las personas se recuperan de [la depresión situacional](#), aunque puede tardar unos días o, a veces incluso semanas.

Sin embargo, cuando los síntomas de la depresión sólo se que no desaparezca y la depresión comienza a interferir con su capacidad de funcionar y vivir su vida normalmente, esto se llama "depresión clínica" o "depresión mayor." La depresión mayor es una enfermedad grave que puede durar semanas, meses o años. Por tanto, es crucial que usted sabe los síntomas de la

depresión, por lo que puede buscar ayuda cuando se producen.

Los síntomas de la depresión son abrumadores. Las personas pueden describir la depresión mayor como un "agujero negro" que simplemente no puede salir. Una sensación de muerte inminente es también común en este tipo de depresión. Usted puede sentir sin vida, inerte, y apático.

Los síntomas de la depresión: 10 señales de peligro

Las personas con depresión grave que no todos tienen los mismos síntomas, pero pueden incluir:

- **Tristeza.** Cuando se siente triste es un síntoma de la depresión, que puede incluir sentimientos de desesperanza y vacío. Usted puede encontrar que no importa cuánto te esfuerces, simplemente no puedes controlar tus pensamientos negativos. Usted puede encontrarse llorar sin motivo aparente.
- **Culpabilidad.** Personas con depresión severa pueden sentir que no valen nada y desamparado. Incluso pueden experimentar la depresión como un signo de debilidad, y pueden ser demasiado autocrítico.
- **Irritabilidad.** Este síntoma de depresión puede hacer que usted se siente enojado, ansioso o inquieto. Los hombres que están deprimidos seriamente a menudo expresan su depresión a través de la agresión o comportamiento imprudente.
- **Los síntomas mentales.** Si usted tiene dificultad para concentrarse, tomar

decisiones o recordar detalles, estos pueden ser síntomas de la depresión. Las personas con depresión pueden sentir que sus procesos de pensamiento se han ralentizado.

- **Los síntomas físicos.** Las personas con depresión suelen tener dolores y molestias, dolores de cabeza o problemas digestivos que no parecen tener ninguna otra causa médica y no responden al tratamiento.
- **Pérdida de energía.** Si tiene depresión, es posible que se sienta cansado todo el tiempo. Las personas con depresión pueden sentir que sus capacidades físicas se retrasan.
- **Pérdida de interés.** Un síntoma común es la depresión la pérdida de interés en actividades placenteras como el sexo, aficiones, o interacciones sociales. Esto también puede aparecer como dejar de lado sus responsabilidades y su presentación física.
- **Cambios en el sueño.** Despertar muy temprano en la mañana, no poder conciliar el sueño o dormir demasiado puede ser síntomas de depresión.
- **Cambios en el apetito.** Cambios en los hábitos alimenticios debido a la depresión pueden dar lugar a comer demasiado o demasiado poco. Un aumento de peso o pérdida de más del 5 por ciento de su peso corporal en un mes es una de las señales de advertencia de la depresión. Algunas personas experimentan una pérdida de interés en la comida, mientras que para otros la comida se convierte en una

forma de compensar los sentimientos de depresión.

- **Los pensamientos suicidas.** Tener pensamientos de hacerse daño a sí mismo es un síntoma grave de depresión y siempre debe ser tomado en serio. Si usted está pensando en el suicidio, que necesita para obtener ayuda inmediatamente.

Los síntomas de la depresión:

Sin vergüenza o Debilidad

Si usted tiene algunos de estos síntomas clásicos de la depresión y los síntomas son severos y han durado más de unas pocas semanas, usted debe buscar ayuda. El mejor lugar para comenzar es con su médico.

El Instituto Nacional de Salud Mental estima que la depresión afecta a aproximadamente 17 millones de dólares estadounidenses al año. En muchos casos, la depresión que podría ser tratado con éxito no se diagnostica ni se trata ya que los síntomas de la depresión son ignorados.

La depresión no es un signo de debilidad o un motivo de vergüenza - es una enfermedad grave. La noticia positiva es que, incluso en los casos graves de depresión clínica, el tratamiento suele ser muy exitosa. Y se inicia el tratamiento más temprano, más éxito que es. Así que no espere.

The Town of Edmonston invites you to participate in our 1st Bi-annual Dumpster Day!

Bring all of your unwanted bulk items to the Town hall on

*Saturday, August 30, 2014,
8 a.m. to 3 p.m.*

Bring your Appliances, Electronics, Lawn and Patio Equipment to the dumpster FREE OF CHARGE!

Items such as washers, dryers, old iron sinks, bathtubs, hot water tanks, toasters, lead pipes, metal frames, stoves, refrigerators, freezers, coolers, air conditioners, furniture, carpets, dry and open paint cans & lumber.

This event is for Edmonston Residents only and registration with ***Proof of Residency*** required.

For more information or to volunteer, Call - 301- 699- 8 8 0 6



La ciudad de Edmonston le invita a participar en nuestro primer Día semi-anual de Basurero!

Traiga consigo los artículos pesados no deseados a la Alcaldía el

*Sábado, 30 de agosto 2014,
8 a.m. a 3 p.m.*

Traiga sus Electrodomésticos, Electrónicos, Equipo del césped y del Patio al basurero GRATIS!

Los artículos tales como lavadoras, secadoras, fregaderos, bañeras antiguas de hierro, tanques de agua caliente, tostadoras, tuberías de plomo, estructuras metálicas, estufas, refrigeradores, congeladores, refrigeradores, muebles de aparatos de aire acondicionado, alfombras, latas de pintura vacías y secas, madera.

Este evento es solamente para los residentes de Edmonston y requiere registración. Se requiera prueba de residencia.

Para obtener más información o para ser voluntario, Llame al 301-699-8806

No se aceptara:

Los neumáticos, latas de pintura húmeda, basura doméstica, residuos peligrosos, petróleo, productos de gas, piezas de automóviles, tanques de propano u otros suministros de negocio personal o de basura.



**WORKING TOGETHER TO SERVE OUR PRINCE GEORGE'S COUNTY
RESIDENTS**

Learn How to Manage Your Diabetes

Session Includes Free Lab Screening

Call Today to Register!

301-883-3545

<http://mypgchealthyrevolution.org/Diabetes.asp>

Register online Limited Seating Available!

Wednesday, Sept 17, 2014

6:00 p.m. to 8:00 p.m.

D. Leonard Dyer Regional Health Center

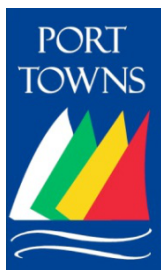
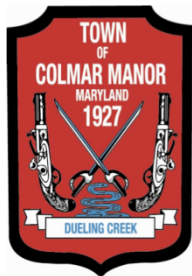
9314 Piscataway Road

Clinton, MD 20735



**HEALTH
DEPARTMENT**
Prince George's County





Town of Edmonston
5005 52nd Avenue
Edmonston, Maryland 20781

jjohnson@edmonstonmd.gov

Town Hall townhall@edmonstonmd.gov
Public Works
edmpublicworks@edmonstonmd.gov
Code Enforcement
Codeinfo@edmonstonmd.gov

! Noticias en Español!

Saturday, August 30	Dumpster Day Town Hall
Tuesday September 9	Town Meeting 7pm
Saturday, September 20	Community Forum Town Hall 10-12
Saturday, September 27	Port Towns day 1-6pm Bladensburg Waterfront Park
Saturday, October 11	Edmonston Day Parade Decatur St. 10 am
Saturday, October 11	Edmonston Day Celebration Rec. Center

Directory: www.edmonstonmd.gov
(301)-699-8806

Mayor Tracy Gant 240 821-4269
tfarrish@edmonstonmd.gov

Council Members-Ward 1

Sophie Layne Bee 240-687-2622
sbee@edmonstonmd.gov

Selita Bennett – White 240-305-5103
swhite@edmonstonmd.gov

Council Members-Ward 2

Margaret Pooley 240-353-7213
mpooley@edmonstonmd.gov

John Johnson 240-605-0374

For Police Emergency, dial 911
Non-Emergency Line 301 352-1200
Crime Hotline
edmcrimehotline@edmonstonmd.gov
Police Department 301 699-8805
Chief Walker swalker@edmonstonmd.gov
PG County Council Member
Andrea Harrison 301 952-3864
acharrison@co.pg.md.us
Foreclosures help 1-877-462-7555
www.mdhope.org
Bladensburg Fire Dept 301 883-7709

www.BV9FD.com

Bates Trash/ Bulk Trash	301 773-2069
Call-A- Bus	301 499-8603
Comcast Cable	301 731-4260
PEPCO	202 833-7500
Power outages	1-877-737-2662

Wire Down Emergency	202 872-3432
Wash Gas Co	703 750-1000
If you smell gas	703 750-1400
WSSC	301 206-4002
Emergency	301 206-4002
Verizon Fios	1-888-881-8161